

Seminar

Kraftquelle Inneres-Kind

Das Innere-Kind ist mehr als ein kleines Kind, viel mehr als Deine Vergangenheit - Verliebe Dich in dich selbst!



In diesem Seminar geht es jeden Tag um Dich. Wirklich um Dich und um das, was von Dir bisher zu kurz gekommen ist. Jeden Tag wirst Du ein bisschen „neu geboren“.

Dein Wesen ist Liebe. Deine Sehnsucht ist Glücklichein. Komm, entdecke wieder das Licht und die Freude in Dir!

In diesem Seminar stellen wir durch Meditation und energetische Achtsamkeits-Übungen den Kontakt zum Inneren-Kind her. Im schützenden Raum der Gruppe können die alten Verletzungen gefühlt werden. In der achtsamen Präsenz des Erwachsenen bekommen die unverdauten Gefühle ihren Raum. Du musst nichts mit ihnen tun, ausser sie liebevoll wahrzunehmen.

Im Licht des Bewusstseins kommst Du zur Ruhe und die zerstörerische Seite des Kindes darf ebenfalls zur Ruhe kommen. Ist das Innere-Kind als lebendiger Persönlichkeitsanteil in uns integriert, wird es zur Kraftquelle.

Tiefgreifende Veränderungen in den eigenen Verhaltensmustern werden möglich. Am Schluss des Seminars bekommst Du eine Begleit-CD. Diese wird Dich unterstützen, den Kontakt zu Deinem Inneren-Kind zu nähren und immer wieder leicht an die Ebene des Seminars anzuknüpfen.

Willst Du es erleben? Dann mach Dich auf, Dein Inneres-Kind zu befreien, Dich selbst zu befreien. Der Weg ist kürzer, als Du denkst! Ich freue mich darauf, ihn mit Dir zu gehen!

Durch das Seminar begleitet Dich:

Elsbeth Eichholzer, Diplom in
Tiefenpsychologie und Meditation
Seit 9 Jahren in eigener Praxis in Zürich



wann: 25. + 26. März 2017



**Mehr Informationen findest Du auf meiner
Webseite: www.mentalwaves.ch**

**Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme
info@mentalwaves.ch / 079-244 5331**